

服藥時間



飯前

- 飯前30分鐘或空腹（飯前1小時、飯後2小時）服用。
- 幫助藥物吸收。



飯後

- 用餐後立即或半小時內服用。
- 多為減少腸胃刺激的藥物。



杏永醫院
Shing-Yong Hospital



睡前

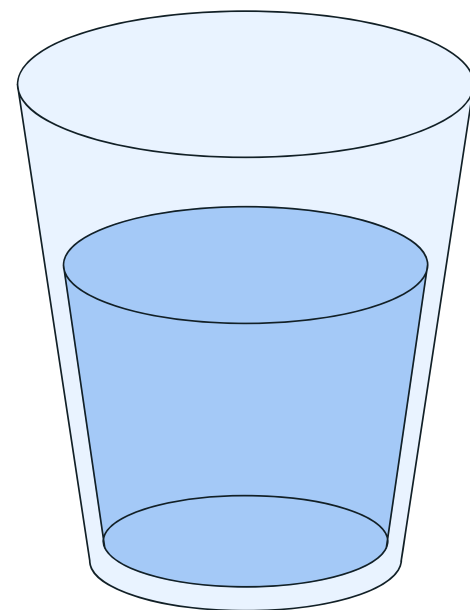
- 就寢前或就寢前半小時服用。
- 有特定時間間隔（如每6小時一次）的藥物務必遵照醫囑，以維持穩定藥效。

正確服用與配水



杏永醫院
Shing-Yong Hospital

搭配溫開水



- 服藥時請使用足量的溫開水。

禁忌飲品



- 盡量避免配服咖啡、茶、可樂或牛奶。
- 部分飲品會與藥物產生交互作用，服藥期間也應避免飲酒，以免加重副作用。

藥袋標示

每次用藥前，請務必核對藥袋資訊：



看姓名

確認是否為本人藥品，確保無誤。



看用法

確認服用時間與用量。



看適應症

確認用途是否與您的症狀相符。

用藥禁忌

切勿分享藥物



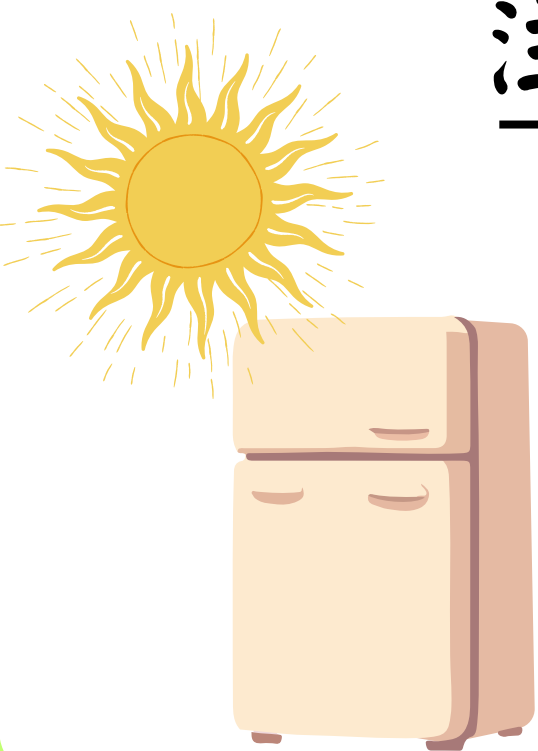
即使症狀相同，個人體質與過敏史不同，絕對不可服用他人的藥物。

勿擅自調整劑量



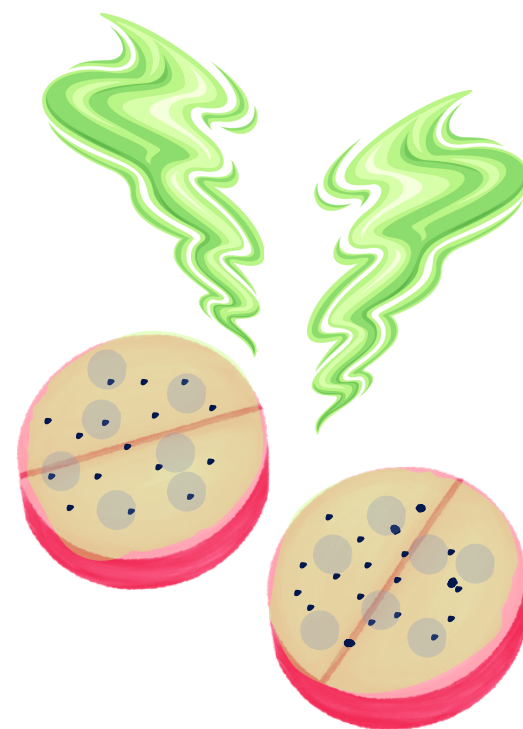
未經醫師或藥師同意，不可隨意停藥或更改劑量。

注意保存環境



- 藥品應放置於兒童拿不到的地方
- 避免陽光直射及潮濕（如抗生素藥水等特殊藥品，需依指示冷藏於冰箱下層）。

觀察外觀



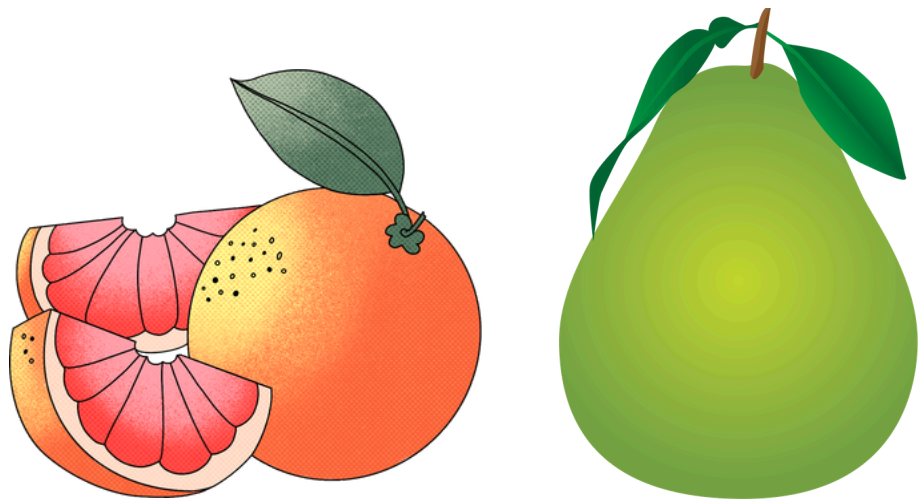
若藥品顏色、形狀異常或過期，應立即丟棄，避免服用。

需特別注意的飲食



杏永醫院
Shing-Yong Hospital

部分日常飲食會與藥物產生嚴重的交互作用，服藥期間請特別留意：



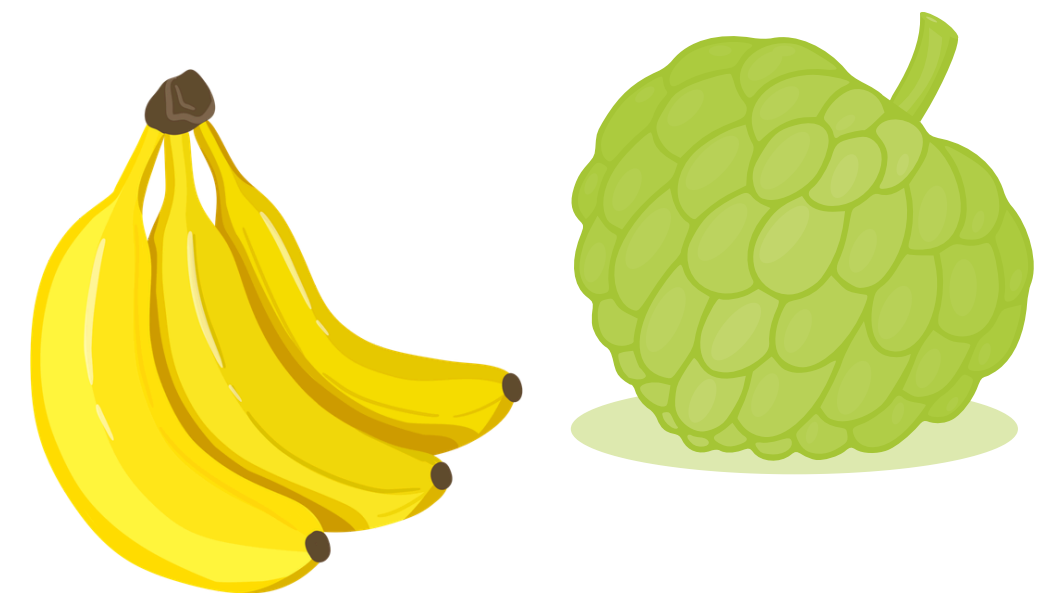
葡萄柚/柚子

- 會抑制肝臟代謝酵素。
- 使降血壓藥、降血脂藥、免疫抑制劑在體內濃度過高，引活動性副作用。



深綠色蔬菜

- 富含維生素K的蔬菜(如菠菜、地瓜葉、青花菜)
- 吃太多會減弱抗凝血劑藥效(如Warfarin)，增加血栓風險。



高鉀食物

- 如：香蕉、釋迦
- 服用保鉀型利尿劑、ACEI類降血壓藥時，吃太多會導致高血鉀，引發心律不整。

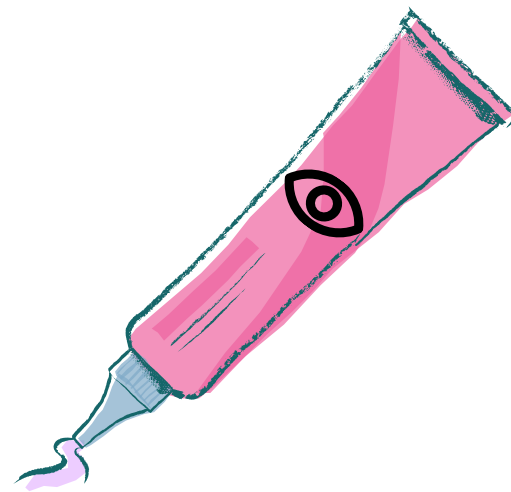
特殊劑型的正確使用

非口服藥物的正確使用方式，直接影響療效：



眼藥水

1. 點藥前洗淨雙手。
2. 頭後仰，拉下眼瞼點入1滴。
3. 點後按壓眼頭（鼻淚管）1至2分鐘，防止藥水流入口腔。
4. 若需點兩種藥水，須間隔5分鐘。



眼藥膏

1. 點藥前洗淨雙手。
2. 頭後仰，拉下眼瞼，由內往外擠入約0.5公分藥膏。
3. 閉眼轉動眼球。
4. 若有先點眼藥水，隔5分鐘再擦眼藥膏。



皮膚藥膏

1. 塗抹前清潔患部。
2. 擦拭時由內往外輕輕抹開成薄薄一層即可，不是擦越厚越有效。