

杏永醫院 用藥指導單張

藥 名	
學名： Tirzepatide 商品名： Mounjaro KwikPen 中文名： 猛健樂®筆	劑量： 5mg/0.6mL/dose, 4 dose/pen 10mg/0.6mL/dose, 4 dose/pen
藥 品 外 觀	
猛健樂®筆 5mg/0.6mL/dose	猛健樂®筆 10mg/0.6mL/dose
	

一、作用：

1. 用於控制不佳的第二型糖尿病成人病人，
2. 作為飲食及運動之外的輔助治療。

二、用法：(詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量及醫師的指示，一般使用如下：)

1. **每週皮下注射一次**，每週同一時間皮下注射在腹部、大腿或上臂。可在一天中的任何時間注射，不論是否進食。
2. 本藥須由醫師處方，請遵照醫囑使用。

三、副作用

1. 胃腸副作用，如噁心、腹瀉、嘔吐。大多數第二劑後腸胃道副作用會逐漸改善。若要改善噁心反胃的反應，建議減少餐點分量、避免油膩食物，或是覺得有飽足感就不再進食。
2. 若腸胃道不良反應持續發生，請立即回診告知醫師。
3. 猛健樂®注射劑較不會造成低血糖，但若合併使用其他口服降血糖藥、胰島素時，就可能出現低血糖（症狀如：飢餓、發抖、心悸、嗜睡、冒冷汗、視力模糊、眩暈、心跳加快），此時請盡快食用果汁或方糖。嚴重低血糖可能會昏迷意識不清，則不可進食，應立即送醫。

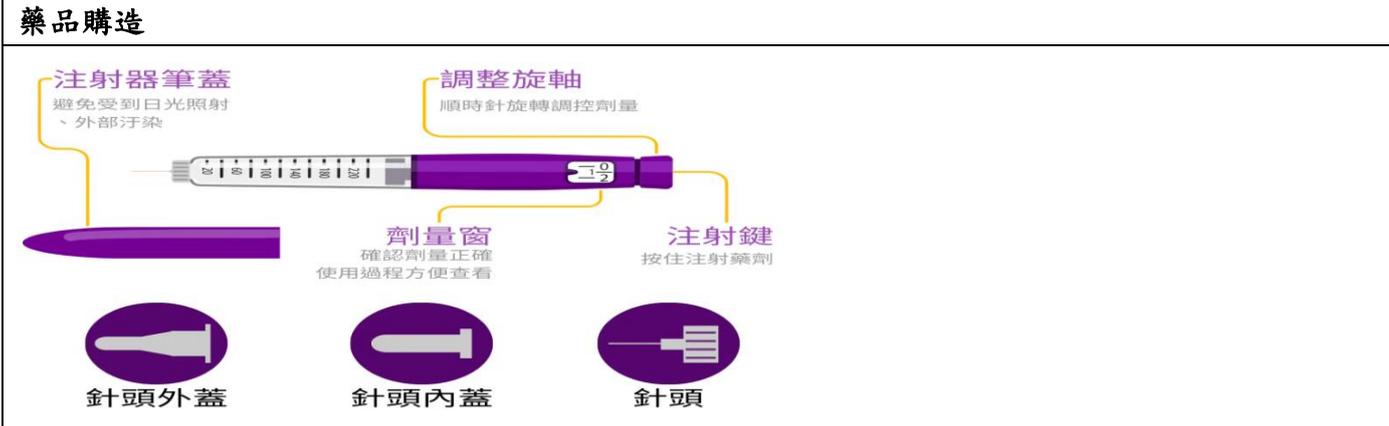
四、注意事項：

1. 如果錯過劑量，應在漏打後 4 天內盡快給藥。如果已超過 4 天，應跳過錯過的劑量並於原本排定的日期給予下次劑量。必要時可改變每週注射的日期，但兩次注射之間應至少相隔 3 天 (超過 72 小時)。選定新的注射日之後，應持續每週注射一次。
2. 計畫懷孕、已懷孕或哺乳期間，請勿使用此藥。計畫懷孕前至少兩個月應停用猛健樂®注射劑。
3. 本身或家族有甲狀腺髓質癌病史，或罹患第二型多發性內分泌腫瘤症候群的病人，請勿使用此藥。
4. 有糖尿病視網膜病變病史的病人，使用時應特別謹慎，密切監測視網膜病變情況是否惡化。
5. 若注射部位有紅、疼痛、腫塊，應避免注射此位置。如果症狀仍持續，應告知醫師或藥師。

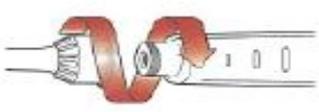
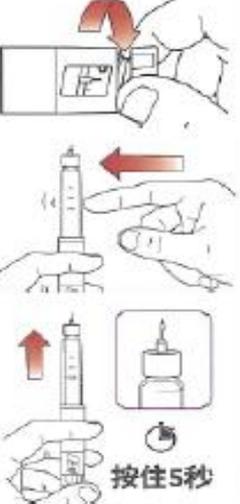
五、藥品儲存：

1. 未開封：2-8°C 冷藏。不可冷凍。依有效期限存放。
2. 已開封：存放於 30°C 以下或冰箱冷藏(2-8°C)，可保存 30 天(建議於筆身註記開封日或到期日)。物冷凍更不要使用冷凍過的猛健樂。注射筆使用後得套回筆蓋，以避免光線照射。
3. 旅行時，不可置於身上的衣服口袋及車內或飛機行李艙中。

六、注射操作說明

<h3>藥品構造</h3>  <p>注射器筆蓋 避免受到日光照射、外部污染</p> <p>調整旋軸 順時針旋轉調控劑量</p> <p>劑量窗 確認劑量正確 使用過程方便查看</p> <p>注射鍵 按住注射藥劑</p> <p>針頭外蓋</p> <p>針頭內蓋</p> <p>針頭</p>
<h3>開始注射前</h3> <ol style="list-style-type: none">1. 洗淨雙手，準備猛健樂®注射劑、酒精棉片及一個新的無菌針頭。2. 注射前，檢查注射筆中的溶液是不是「透明無色」。3. 以酒精棉片消毒注射筆「橡皮頂端」，及「注射部位皮膚」。
<h3>選擇注射部位</h3> <ol style="list-style-type: none">1. 將藥物注射到離肚臍至少 5 公分的肚子(腹部)或大腿中。2. 由他人協助時可注射於上臂。3. 每週注射部位建議輪替。您可以選擇身體相同區域，但請務必選擇該區域不同的注射部位。
 <p>肚臍外 5 公分以上</p> <p>避免肚臍 2 吋內 不要太靠 骨線或 骨頭</p> <p>腹部 (Abdomen)</p> <p>上大腿前外側、 膝蓋~臀部中段</p> <p>避免內側、 靠膝蓋</p> <p>大腿 (Thigh)</p> <p>肩膀~肘部 外側/後側</p> <p>多為他人協助注射 自行施打較不方便</p> <p>上臂 (Upper Arm)</p>
<p>✓ 注射部位要輪換 避免每次同一點，才能減少硬塊、脂肪增生、吸收變差。</p> 

注射步驟

	<p>裝上針頭 (每次注射都應使用新的無菌針頭)</p> <ol style="list-style-type: none">1. 撕下針頭保護封膜，垂直將針頭旋入橡皮頂端轉到固定為止。2. 移除針頭外蓋收好備用，取下內蓋並丟棄。
	<p>檢查排空 (每次注射前，都應確實執行排氣動作)</p> <ol style="list-style-type: none">1. 旋轉劑量鈕，直到您聽到 2 聲喀擦聲 並在視窗看到長線條「-」。2. 針頭朝上 並輕敲注射匣，使所有氣泡都能上升至針頭處。3. 按住給藥按鈕直到停止，並默數 5 秒。4. 針尖將流出少量液滴，表示您已排氣完成。「0」圖示必須顯示在劑量視窗中。 <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none">1. 若未見流出液滴，請重複排氣步驟，最多僅能嘗試 2 次。2. 若仍未見流出液滴，請更換注射針頭並重複排氣步驟，最多另行嘗試 1 次。3. 若仍無液滴，請勿使用該注射筆並諮詢醫護人員。
	<p>設定劑量</p> <ol style="list-style-type: none">1. 旋轉劑量旋鈕到底且劑量視窗顯示「1」圖示為止。2. 「1」圖示等同於完整劑量。
	<p>注射</p> <ol style="list-style-type: none">1. 將針頭刺入皮膚中。2. 按下劑量旋鈕直到停止為止，並默數 5 秒。在拔出針頭前，劑量視窗必須顯示「0」圖示，表示注射完成。3. 完成後將針頭拔出您的皮膚，針頭尖端有一滴藥物是正常的。這不會影響到治療劑量。4. 若皮膚見血，以棉片輕輕按住注射部位，勿搓揉。
	<p>移除並回收針頭</p> <ol style="list-style-type: none">1. 套回針頭外蓋，反方向旋轉以移除針頭。2. 廢棄針頭丟入針頭回收罐，交由醫療院所處理。3. 將筆蓋套回注射筆。

資料來源:

1. 藥品仿單
2. 禮來猛健樂注射筆 Mounjaro 操作流程_民眾版

杏永醫院 藥劑科關心您

諮詢電話：07-7248999 轉 5112