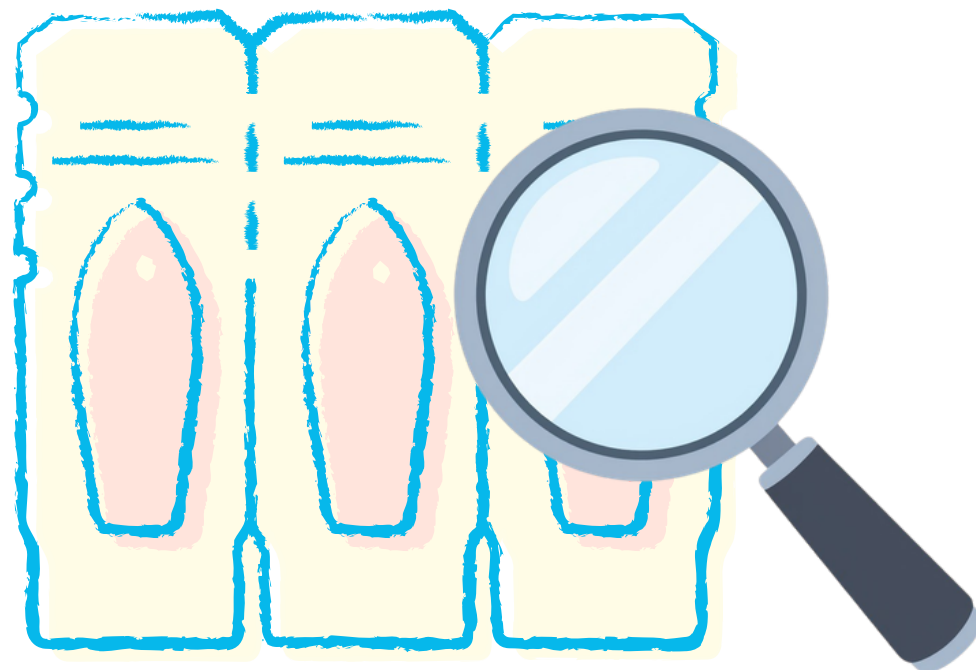


塞劑用法：使用前準備



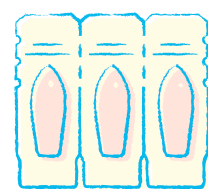
清潔雙手

使用前務必先以肥皂徹底清潔雙手，避免細菌感染。



檢查藥物

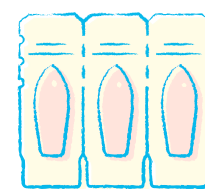
檢查藥物是否完整。



(太軟)



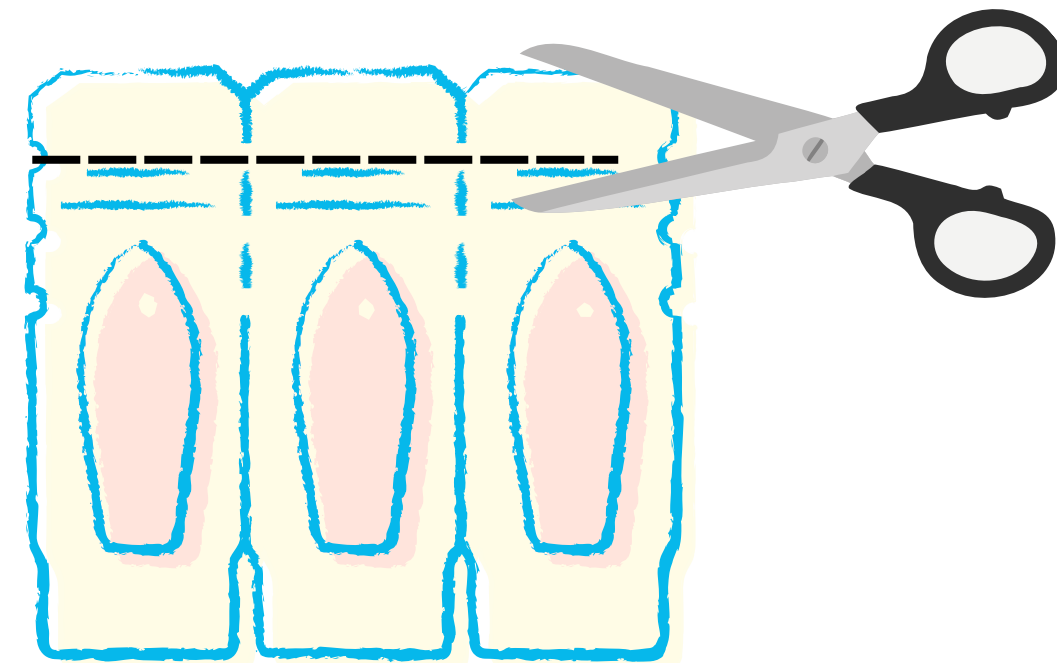
冷藏幾分鐘



(變硬)

塞劑過軟

通常是因為天氣炎熱，可在撕開包裝前先連同外包裝浸泡在冰水中，或放入冰箱冷藏幾分鐘，使其變硬以便置入。

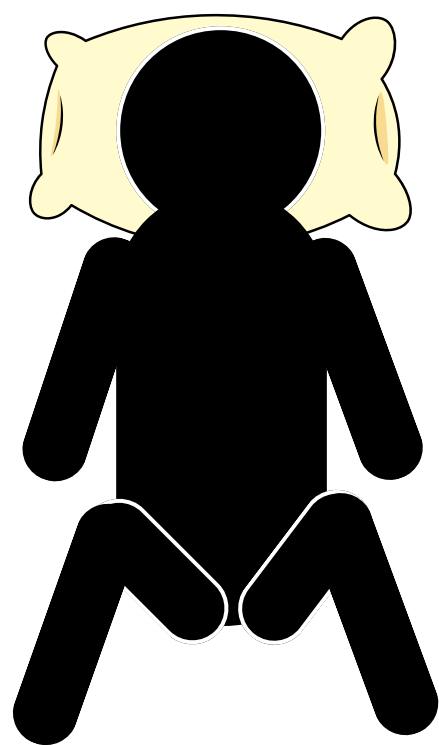


撕開包裝

依標示撕開鋁箔或塑膠包裝。

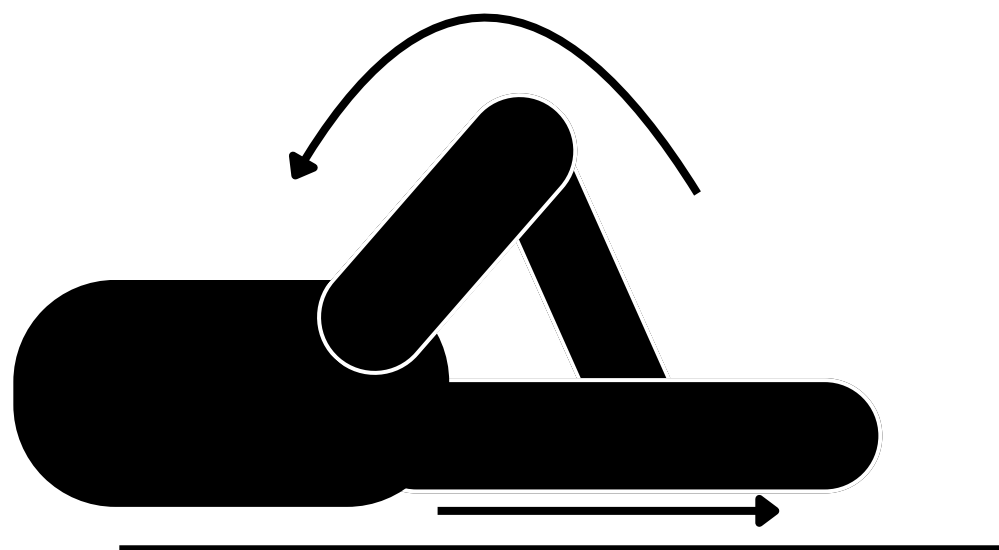
塞劑用法：使用步驟(1/2)

姿勢選擇：



仰臥法

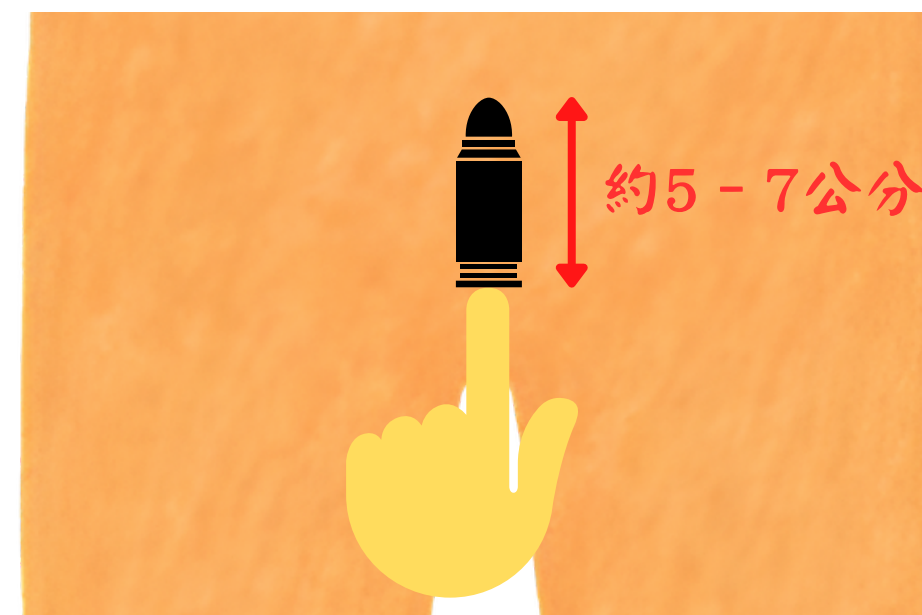
- 平躺，仰臥曲膝，雙腿分開（如同生產姿勢）
- 可在頭部墊枕頭



側臥法

- 側躺，下方腿伸直，上方腿彎曲並向腹部靠攏
- 用藥時，一隻手將臀部肌肉提起，使肛門外露

置入方法：



- 以食指或中指，將塞劑**尖端朝內**，輕輕推入陰道或肛門（請依照醫師或藥師指示部位）
- 深度：至少**推入約一個指節深（約5-7公分）**，確保藥物不會滑出。
- 可準備凡士林或乳液，輕微潤滑栓劑尖端以便推入。

塞劑用法：使用步驟(2/2)

使用後清潔：



使用完畢後，再次徹底清洗雙手

平躺約10 - 15分鐘
(以防止藥物在未溶解前滑出，確保藥物能完全覆蓋在患部。)



重要注意事項



最理想的使用時間：睡前。

- 平躺睡覺有助於藥物緩慢溶解吸收。
- 能減少藥液流出導致的不適或沾污衣物。



月經期間

若為陰道塞劑，通常建議在月經期間暫停使用，除非醫師有特別指示。



分泌物預防

- 藥物溶解後可能會隨分泌物少量流出
- 可穿戴護墊



專業諮詢

若置入過程中感到劇烈疼痛、嚴重出血或塞劑無法順利進入，請務必諮詢您的醫師/藥師。