



成人疫苗注射時程你完成了嗎？20251022

預防接種是對抗傳染病最經濟有效的預防措施，小朋友大多會施打，但是成人疫苗卻常被忽略，或者不清楚施打的目的和時機，大致說來成人疫苗有以下目的：

- 幼兒時未接種或是雖有接種，但抗體消失、或原來就未產生抗體。
- 非幼兒時的例行預防針，但對成人階段或高危險群有接種的必要。
- 旅遊時的特別考量。

★需要施打哪些疫苗？

配合台灣現有疫苗，列出以下台灣疾病管制署(CDC)建議的成人疫苗和接種時程摘要，其餘各種疫苗之詳細資料請參考衛教單張或與您的家庭醫師討論：

- 活性減毒疫苗：麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗（MMR）、水痘疫苗、日本腦炎疫苗、帶狀皰疹疫苗。
- 不活化疫苗：人類乳突病毒疫苗（HPV）、A 型肝炎疫苗、B 型肝炎疫苗、白喉百日咳破傷風混合疫苗（Tdap/ Td）疫苗、流行性感冒疫苗、23 優多醣體型肺炎鏈球菌疫苗（PPSV23）、13 優接合型肺炎鏈球菌疫苗（PCV13）。

疫苗建議年齡	強烈建議 (施打於該年齡層無相關病史、疫苗史或血清學免疫證據者)	特殊高危險群建議增加
16 - 26 歲	• 3 劑人類乳突病毒疫苗(女)(0、2、6 月)	3 劑人類乳突病毒疫苗(男)(0、2、6 月)
19 - 49 歲	• 每 10 年 1 劑 Td (Tdap) • 2 劑 MMR • 2 劑水痘疫苗 • 每年 1 劑流感疫苗 • 抗體不足者至少 1 劑 B 型肝炎疫苗 • 2 劑 A 型肝炎疫苗	肺炎鏈球菌疫苗(13 優 1 劑；23 優 1 或 2 劑) • 活性減毒日本腦炎疫苗 1 劑
50 - 64 歲	• 每 10 年 1 劑 Td (Tdap) • 2 劑 MMR • 2 劑水痘疫苗或 1 劑帶狀皰疹疫苗 • 3 劑 B 型肝炎疫苗 • 每年 1 劑流感疫苗 • 2 劑 A 型肝炎疫苗	肺炎鏈球菌疫苗(13 優 1 劑；23 優 1 或 2 劑) • 活性減毒日本腦炎疫苗 1 劑

65 歲以上	<ul style="list-style-type: none"> • 每 10 年 1 劑 Td • 2 劑 MMR • 2 劑水痘疫苗或 1 劑帶狀皰疹疫苗 • 3 劑 B 型肝炎疫苗 • 每年 1 劑流感疫苗 • 2 劑 A 型肝炎疫苗 • 肺炎鏈球菌疫苗 (13 價 1 劑；23 價 1 劑) 	<ul style="list-style-type: none"> • 活性減毒日本腦炎疫苗 1 劑
孕婦	<ul style="list-style-type: none"> • 1 劑流感疫苗 • 1 劑 Td (Tdap) (懷孕第 28-36 週接種效益最佳) • 抗體不足者至少 1 劑 B 型肝炎疫苗 	<p>肺炎鏈球菌疫苗(13 價 1 劑；23 價 1 或 2 劑)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 劑 A 型肝炎疫苗

- Tdap：破傷風、減量白喉混合疫苗、非細胞型百日咳混合疫苗
- Td：破傷風、減量白喉混合疫苗
- MMR：麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (2 劑間隔至少 4 週)
- 2 劑 A 型肝炎疫苗 (間隔 6-12 個月)
- 2 劑水痘疫苗 (間隔 4-8 週)

☆照顧家中小寶貝的同時，也別忘了自己的健康和權益！

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuhs.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>