



## 成人疫苗注射時程你完成了嗎？20251022

預防接種是對抗傳染病最經濟有效的預防措施，小朋友大多會施打，但是成人疫苗卻常被忽略，或者不清楚施打的目的和時機，大致說來成人疫苗有以下目的：

- 幼兒時未接種或是雖有接種，但抗體消失、或原來就未產生抗體。
- 非幼兒時的例行預防針，但對成人階段或高危險群有接種的必要。
- 旅遊時的特別考量。

### ★需要施打哪些疫苗？

配合台灣現有疫苗，列出以下台灣疾病管制署( CDC )建議的成人疫苗和接種時程摘要，其餘各種疫苗之詳細資料請參考衛教單張或與您的家庭醫師討論：

- 活性減毒疫苗：麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗( MMR )、水痘疫苗、日本腦炎疫苗、帶狀皰疹疫苗。
- 不活化疫苗：人類乳突病毒疫苗( HPV )、A 型肝炎疫苗、B 型肝炎疫苗、白喉百日咳破傷風混合疫苗( Tdap/ Td )疫苗、流行性感感冒疫苗、23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗( PPSV23 )、13 價接合型肺炎鏈球菌疫苗( PCV13 )。

疫苗建議年齡	強烈建議 (施打於該年齡層無相關病史、疫苗史或血清學免疫證據者)	特殊高危險群建議增加
16 - 26 歲	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 劑人類乳突病毒疫苗(女)(0、2、6 月)</li></ul>	3 劑人類乳突病毒疫苗(男)(0、2、6 月)
19 - 49 歲	<ul style="list-style-type: none"><li>• 每 10 年 1 劑 Td (Tdap)</li><li>• 2 劑 MMR</li><li>• 2 劑水痘疫苗</li><li>• 每年 1 劑流感疫苗</li><li>• 抗體不足者至少 1 劑 B 型肝炎疫苗</li><li>• 2 劑 A 型肝炎疫苗</li></ul>	肺炎鏈球菌疫苗(13 價 1 劑；23 價 1 或 2 劑) <ul style="list-style-type: none"><li>• 活性減毒日本腦炎疫苗 1 劑</li></ul>
50 - 64 歲	<ul style="list-style-type: none"><li>• 每 10 年 1 劑 Td (Tdap)</li><li>• 2 劑 MMR</li><li>• 2 劑水痘疫苗或 1 劑帶狀皰疹疫苗</li><li>• 3 劑 B 型肝炎疫苗</li><li>• 每年 1 劑流感疫苗</li><li>• 2 劑 A 型肝炎疫苗</li></ul>	肺炎鏈球菌疫苗(13 價 1 劑；23 價 1 或 2 劑) <ul style="list-style-type: none"><li>• 活性減毒日本腦炎疫苗 1 劑</li></ul>

65 歲以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每 10 年 1 劑 Td</li> <li>• 2 劑 MMR</li> <li>• 2 劑水痘疫苗或 1 劑帶狀皰疹疫苗</li> <li>• 3 劑 B 型肝炎疫苗</li> <li>• 每年 1 劑流感疫苗</li> <li>• 2 劑 A 型肝炎疫苗</li> <li>• 肺炎鏈球菌疫苗（ 13 價 1 劑；23 價 1 劑 ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 活性減毒日本腦炎疫苗 1 劑</li> </ul>
孕婦	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 劑流感疫苗</li> <li>• 1 劑 Td (Tdap)（ 懷孕第 28-36 週接種效益最佳 ）</li> <li>• 抗體不足者至少 1 劑 B 型肝炎疫苗</li> </ul>	肺炎鏈球菌疫苗(13 價 1 劑；23 價 1 或 2 劑) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 劑 A 型肝炎疫苗</li> </ul>

- Tdap：破傷風、減量白喉混合疫苗、非細胞型百日咳混合疫苗
- Td：破傷風、減量白喉混合疫苗
- MMR：麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（ 2 劑間隔至少 4 週 ）
- 2 劑 A 型肝炎疫苗（ 間隔 6-12 個月 ）
- 2 劑水痘疫苗（ 間隔 4-8 週 ）

☆照顧家中小寶貝的同時，也別忘了自己的健康和權益！

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>