



如何避免住院二次感染 20251022

醫院是治療疾病的地方，也是病人集中的地方。在醫院內的任何人（如病人、工作人員、訪客等），都可能成為散播感染病菌的來源，對住院病人造成二度傷害。

住院的病人由於身上常有許多管路或傷口與外界交通，細菌可經由這些途徑進入人體，此稱之為院內感染。為維護病人住院的安全，不要再遭受另一次感染，不論家屬、病人或醫護人員均有責任共同防堵院內感染的發生。

①接觸病人管路或傷口前後均必須洗手，防止將院內感染的細菌被帶入病人體內；審慎處理病人之分泌物及排泄物，使其中的病原菌不會污染環境或感染其他病人；共同維護病室的整齊清潔，以杜絕細菌之生長源，均是防止院內感染的重要步驟。為了病人的福祉，請大家多多配合。

★洗手，是預防及控制院內感染最簡單及最重要之方法！

②洗手的方法

- 水洗部分：

1. 打開水龍頭潤濕雙手。
2. 用肥皂抹在雙手及前臂，用力摩擦搓洗至泡沫產生，注意指尖指縫之清潔。
3. 以流動之清水沖洗乾淨。
4. 擦乾雙手。

- 酒精性洗手液：

1. 常備於病床床尾或病室入口。
2. 取適量（約 1ml），直接於手中搓揉至乾。

③什麼時候應該洗手？

- 吃東西前後、如廁後。
- 接觸病人前後。
- 曾以手挖鼻或擤鼻之後。
- 進入加護病房、嬰兒室、燙傷中心、隔離病房前後。

④什麼時候應該戴手套？

- 接觸病人之排泄物或分泌物時。
- 為病人抽痰時。
- 調整或更換醫療管路時。

⑤什麼叫做「感染性廢棄物」？

- 凡接觸過病人之分泌物者皆視為感染性廢棄物。
- 感染性廢棄物請丟棄於感染性之紅色塑膠袋內。

⑥傷口護理注意事項

- 注意保持敷料的乾燥，敷料有滲濕的情形時請通知醫護人員給予更換。
- 傷口若有滲血，請通知醫護人員處理。
- 勿用手直接接觸傷口。
- 勿用未經消毒過之敷料敷蓋傷口。
- 勿隨意打開傷口。

⑦靜脈導管護理

- 保持輸液順暢，勿扭轉或壓摺。
- 注射部位若有鬆脫或滲血現象，請通知護理人員。

- 勿自行拔除導管。
- 注射部位若有紅腫現象，請通知護理人員。

⑧導尿管護理

- 維持尿道口及會陰部的清潔與乾燥。
- 尿管勿有扭轉或壓摺以保持通暢。
- 尿袋之位置不可高於膀胱或放於地上以避免感染。
- 倒尿袋中的尿液時，出口勿接觸到尿壺或便盆，倒完尿液後尿袋之出口處應立刻關閉。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuhs.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>