



恙蟲病 20251022

恙蟲病，又稱叢林斑疹傷寒，顧名思義為一種「恙蟲」所傳播的發熱出疹性疾病，帶有恙蟲病立克次體

(*Orientia tsutsugamushi*)。被恙蟲叮咬過後，並經由其唾液使宿主感染立克次體的急性發熱性疾病。老鼠是恙蟲最常見之宿主。

①病原

- 具體來說，恙蟲病主要是經由某些恙蟲的品種，特別是主要在濃密的灌木叢植被裡生活的纖恙滿 (*Leptotrombidium deliense*，又名「沙蚤」)；其他相關的品種還包括：*L. akamushi*, *L. arenicola*, *L. fletcheri*, *L. pallidum* 及 *L. pavlovsky*。一旦被這些恙蟲咬過後，會在皮膚上留下具明顯特徵的黑色焦痂，對醫生作出診斷非常有用。

②臨床症狀

- 猝發性，持續性高燒 (39 °C)、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、1 週後皮膚出現紅色斑丘疹，有時會併發肺炎。恙蟲叮咬處出現無痛性的焦痂。
- 潛伏期通常為 9 ~ 12 天，約有 50 ~ 80 % 病人可在被恙蟲叮咬處發現黑色的潰瘍性「焦痂」，且大多為無痛性；局部「淋巴腺發炎腫大」。
- 發燒 4 ~ 5 天起軀幹先出現紅色「斑丘疹」，繼而擴至四肢及臉。第 9 ~ 10 病日消退；頭痛或肌肉痛、大量出汗、結膜充血、咳嗽及腸胃系統方面的問題。

③併發症

- 如未適當治療，嚴重時會因為出血或血管內凝血而引致血壓下降、意識不清，甚或出現肺炎、腦炎、心肌炎等併發症，又或休克現象，死亡率可有 1~ 60 % 之差異。

④預防

- 恙蟲喜歡生長在高濕的土面、雜草尖端；提醒雨後、高溫前往郊外、旅遊時，盡可能不要進入草叢區，必要時要著長袖衣褲，或塗抹驅蟲藥劑，避免被恙滿叮咬，若持續發燒 3 日應到醫院就診。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>