



水痘疫苗接種建議及注意事項 20251022

水痘，是當人體第一次感染一種叫做“水痘帶狀疱疹”的病毒（varicella-zoster virus，簡稱 VZV）所產生的疾病，等水痘逐漸復原後，病毒會轉而潛伏在體內的感覺神經節中，等到日後身體免疫力減弱時，病毒會再度活化，延著神經分布在皮膚表面而產生症狀，此時則叫做帶狀疱疹。

感染者大部分是兒童，症狀通常輕微，少數病人可能產生嚴重的併發症；由於水痘帶狀疱疹病毒可經由皮膚的直接接觸、飛沫或空氣進行傳染，同一家族成員互相傳染的機率可大於 85 %；此外，若初次感染水痘的年齡越大，症狀也越嚴重，因此對於未得過水痘的成年人或老人，水痘的預防顯得更加重要。

①接種建議

- 在臺灣，只要是民國 92 年 1 月 1 日以後出生的幼兒，於年滿 1 歲後均會免費接種 1 劑水痘疫苗。而對於 13 歲以上的青少年和成人，若未曾感染過水痘或沒有水痘抗體，建議接受疫苗注射。60 歲以下的成人，若不確定感染過水痘，可以先檢驗抗體或者選擇直接注射疫苗，因為有感染過水痘並不是疫苗施打的禁忌症。根據調查，幾乎 60 歲以上成年人都曾感染水痘-帶狀疱疹病毒，所以這類族群可以考慮接種帶狀疱疹的疫苗。
- 接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或 HBIG 者，應間隔 3 個月再接種；輸過血者，應間隔 6 個月再接種；曾靜脈注射血漿、血小板製品或靜脈注射高劑量免疫球蛋白治療時，應間隔 11 個月後再接種。

②接種禁忌

- 已知對 gelatin、neomycin 或疫苗其他成分過敏者、免疫功能低下者、正使用免疫抑制劑或高劑量腎上腺皮質素者、孕婦或預計要懷孕的婦女、近期內接受免疫球蛋白或輸過血的病人。

③注射後可能副作用及疫苗反應

- 接種疫苗後請稍坐休息並觀察 30 分鐘，若無不適症狀時再離院。
- 最常見的副作用是施打處的痛、酸、紅、腫，症狀輕微且會自行好轉，有時可能產生輕微的發燒反應，約 3 % 的人可能在施打處會產生類似水痘的小丘疹。

④貼心提醒

- 衛生署建議在打完水痘疫苗 1 個月內應避免懷孕。
- 在打完水痘疫苗 6 週內，要避免使用水楊酸（如 aspirin）類的藥物。
- 由於水痘疫苗為活性減毒疫苗，若要施打其他活性減毒疫苗（如 MMR 疫苗）時，須同時接種（施打在不同部位），或間隔至少 4 週以上。
- 接種疫苗後，請多喝水、多休息，減少不適之反應，若有任何疑問請回診。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>