



急性上呼吸道感染 20251022

急性上呼吸道感染（常俗稱為感冒）是在門診當中最常見的急性病症。「急性上呼吸道感染」包含了許多種疾病例如：感冒，是一種輕微，自限性的鼻咽部黏膜病症。但「急性上呼吸道感染」也包含了一些對生命形成威脅的急症，例如「急性會厭炎」等。大多數的「急性上呼吸道感染」都是「病毒」引發的感染；少部分的「細菌性」感染或是「合併」感染，則需要針對性的藥物治療（如抗生素）。

上呼吸道的範圍包含了鼻腔、鼻竇、咽、喉等。鼻炎、鼻竇炎、咽喉炎、扁桃腺炎、會厭炎、聲帶炎都是上呼吸道感染常見的表現。少數的急性上呼吸道感染會病情惡化導致嚴重的情況，例如膿瘍感染、呼吸道阻塞。有時也會對視力或神經系統產生損傷。

①病因

大多數的急性上呼吸道感染，都是病毒在人際之間的相互傳染。若是細菌系的感染通常會呈現出一個區域性的流行。通常生病都是由感染到「病毒」或是「細菌」，不經意的藉著談話、咳嗽時的飛沫而吸入，或是病菌經由手的接觸而進入鼻腔或口腔的黏膜，因而造成了急性上呼吸道感染。

②症狀

大部分急性上呼吸道感染的症狀包含了：局部腫脹、發紅、水腫、分泌物增加以及因為正常免疫發炎反應造成的發燒。開始時侷限在鼻咽發炎的急性上呼吸道感染，可能會擴及到鄰近的結構而導致鼻竇炎、中耳炎、會厭炎、喉炎、氣管炎、支氣管炎甚至是肺炎。發炎反應造成的喉頭或會厭腫脹，可能會導致呼吸道阻塞的急症，特別是小朋友容易發生（因其呼吸道較大人相對的狹窄）。通常會有吞嚥困難、流口水、呼吸短促、犬吠咳嗽聲等症狀。發生此急症時必須立即就醫。

③檢查

- 詳細的病史、症狀紀錄、接觸病史：通常就能讓有經驗的醫師很快的作出診斷。
- 理學檢查：能佐證急性上呼吸道的診斷，包含了鼻腔、口腔、咽喉、結膜的視診。必要時，可能會安排軟式纖維鼻咽內視鏡檢，作詳細的咽喉、會厭的檢查，特別是懷疑會厭炎、喉炎等急性病症時。
- 影像檢查：頭頸部的X光檢查可以協助診斷鼻竇炎、急性會厭炎、聲門下狹窄等疾病。胸腔的X光則能協助排除肺炎的發生。
- 血液檢查：協助判斷病情的嚴重度、免疫反應情形以及全身系統性的狀況。
- 血液或是喉頭、鼻咽的細菌培養或病毒判斷是能確診感染的病毒或細菌以及藥物的敏感性。
- 血液、培養或是影像學的檢查，並不是每一個急性上呼吸道感染的病人，都需要進行的檢查。大多數的急性上呼吸道感染都能在醫師詢問病史及理學檢查過後，能做出診斷及治療。

④治療

- 充足的休息。
- 症狀治療藥物：如止咳、退燒、化痰、抗組織胺（減少鼻分泌物）、解除鼻塞的藥物。
- 充足的水分與電解質的補充。
- 抗生素：在細菌性感染或是非典型性感染原致病時所使用。

- 非類固醇類抗發炎藥物能消炎止痛。類固醇必須在醫師的指示之下使用，通常在嚴重的病毒性感染或是呼吸道窘迫症狀時使用。

⑤預防

- 健康的生活型態：包括營養而均衡的飲食、充足而有品質的睡眠、規律的運動。
- 避免在封閉的公共場所與人共處，如果可以建議戴上口罩。
- 頻繁且正確的洗手。

★以上這些能做的好的，就能預防急性上呼吸道感染的侵入或流行。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>