



肺結核是什麼？

肺結核俗稱肺癆，是世界十大死因之一。它是由於結核分枝桿菌經由空氣傳播所引起的肺部感染性疾病。在台灣，結核病屬於「第三類法定傳染病」，一旦確認病人罹患結核病，醫護人員應於一週內向所在地主管機關報告，必要時，進行病人隔離治療。至於是否有傳染性，則需具依痰液培養結果而定。

肺結核可能出現那些症狀？

- 發燒
- 夜間盜汗
- 體重減輕、沒胃口
- 咳血
- 胸痛
- 疲勞倦怠

由於肺結核症狀與感冒類似，容易被誤認為感冒，因而錯失治療時機。所以，發現疑似症狀時（如咳嗽超過兩週），應儘速就醫。

①肺結核可痊癒嗎？

- 目前肺結核是以結核藥物來治療，只要在治療中和醫護人員合作，按照規定服藥、定期複查，經過為期 6 至 12 個月的治療期，是可以完全治癒的。

②肺結核居家照護注意事項

- 營養：肺結核病人可能因疾病及藥物之反應常感食慾不振，因此宜少量多餐及高熱量，加強菜色以提高食慾。
- 活動：盡量減少到公共場所，必要時戴口罩，以免上呼吸道感染。適度的運動，正常的作息，除了少數特別嚴重的病人外，都可以照常工作。
- 藥物：遵照醫師指示，通常需服藥 6 至 12 個月時間，服藥 2 至 4 週後即不具傳染力。需按時服藥，不可擅自停藥，以免病情加重，甚至可能產生抗藥性而使病情更難控制。
- 服藥後若發現視力改變、聽力受損，請馬上就醫。
- 結核菌是由飛沫傳染，所以會由咳嗽、打噴嚏傳染他人，病人於打噴嚏、咳嗽時，需要掩住口鼻或戴口罩以避免傳染給健康者。
- 教導家屬若與病人接觸超過三個月者需要到醫院追蹤檢查。
- 病人之被蓋、床單需每星期於陽光下曝曬一天。居家環境應保持空氣之流通。
- 分泌物處理：咳嗽時以衛生紙掩住口鼻，吐出的痰液用衛生紙包好，丟棄於有蓋垃圾桶，並立刻洗手。
- 菸酒不宜，由於吸菸容易刺激氣管，引起咳嗽，影響治療效果，對病人不宜。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuhs.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>