



## 破傷風 20251022

破傷風是由「破傷風桿菌」所引起的疾病。通常發生在低度開發或農業區，主要原因為當地病人與動物排泄物接觸機會高，或當地預防接種不完全。致死率高達 10-90%，且老年人及嬰幼兒死亡率較高。台灣近年來每年通報病例均在 20 例以下，死亡病例亦逐年減少。破傷風桿菌感染僅侷限於壞死組織，不會導致組織破壞或發炎反應，但破傷風桿菌產生的神經性外毒素，會影響中樞神經系統及自主神經系統，導致嚴重的神經性症狀與死亡。

### ①病因

破傷風桿菌是人類腸道的一種細菌，主要是土壤或媒介物受到動物或人類的糞便污染後，透過一般傷口、撕裂傷、燒傷或注射受到污染的藥物，導致破傷風桿菌由開放的傷口侵入血液所引起。

### ②潛伏期

典型破傷風的潛伏期約 3 ~ 21 天，一般為 14 天內。

### ③發病症狀

最常見的初症狀為腹部僵硬及肌肉痙攣，典型的破傷風痙攣現象為「角弓反張」及臉部表情出現「痙笑」的特徵，伴隨強烈的肌肉收縮疼痛。

### ④預防方法

- 預防破傷風最有效的方法就是「按時接種破傷風疫苗」。
- 受傷後，以消毒劑清洗傷口並妥善包紮。
- 傷口有被土壤、塵土或動物及人類糞便污染，或被生鏽的器具割傷，應儘速就醫治療，並主動告知醫師傷口污染情形。

### ⑤治療方法與就醫資訊

- 目前並沒有已證實療效的特效藥物，僅有破傷風免疫球蛋白可治療初期破傷風，同時搭配支持性療法。
- 民眾若發現傷口有被土壤、塵土或動物及人類糞便污染，或被生鏽的器具割傷，應儘速就醫治療，並主動告知醫師傷口污染情形。

### ⑥預防接種建議

- 目前政府提供 2 個月、4 個月、6 個月及 18 個月大（五合一疫苗）。
- 幼兒免費接種白喉、破傷風、非細胞性百日咳、b 型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺五合一疫苗。
- 接種後約有 95 % 的人可產生抗體，可維持保護力 10 年以上，並每隔 10 年可以追加一劑減量「破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗」。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>