



帶狀皰疹疫苗接種建議及注意事項 20251022

帶狀皰疹在台灣地區俗稱**生蛇、皮蛇或飛蛇**，罹患帶狀皰疹的原因是小時候長水痘痊癒或是接種水痘疫苗後，水痘病毒潛伏在背根神經節，隨著年紀增長，免疫力及抵抗力下降時，病毒再度被活化，再活化的病毒會沿著神經節所支配的神經擴散至皮膚表面，使皮膚出現紅疹和水泡，合併神經節發炎，引發厲害的帶狀皰疹皮膚病灶及神經痛。

①認識帶狀皰疹疫苗

帶狀皰疹疫苗是一種活性減毒株疫苗，其濃度是水痘疫苗的 14 倍，可提升細胞免疫力，降低發病風險，預防發病的效能雖然隨著年齡的增加而轉弱，但都可以有效減少慢性神經痛的風險。

②接種建議

我國建議接種對象為年齡 50 歲以上健康或慢性病人但無免疫不良或禁忌的成年人，包括曾經發病者，不論之前是否有水痘或帶狀皰疹病史，建議接種 1 劑活性減毒帶狀皰疹疫苗。

③疫苗禁忌症

原發性或後天性的免疫不全狀態、免疫抑制治療（包括高劑量的皮質類固醇）、未經治療的活動性結核病、懷孕、曾對此疫苗的任何成分（包括明膠）產生過敏反應者。

④注射可能副作用及疫苗反應

- 接種疫苗後請稍坐休息並觀察 30 分鐘，若無不適症狀時再離院。
- 最常見的副作用包括：施打部位的紅斑、疼痛、腫脹、搔癢、血腫、溫熱感、硬結，另外頭痛與四肢疼痛也可能發生。
- 較少見的副作用包括：過敏反應、長水痘、發燒、暫時性注射部位淋巴結病變，如果症狀持續或更嚴重請立刻就醫！

⑤水痘史不明者

- 50 歲以上的成年人超過 90 % 都曾感染水痘-帶狀皰疹病毒。因此，無論病人自述的病史或記憶中如何，大多數 50 歲以上成年人都曾感染水痘-帶狀皰疹病毒。施打疫苗前，無須檢測個體的免疫力，也無須在施打帶狀皰疹疫苗前詢問接種者是否曾接種水痘疫苗。

⑥貼心提醒

- 帶狀皰疹疫苗（ZOSTAVAX）可以和流感疫苗同時施打，若有其他疫苗接種問題，請諮詢您的家庭醫師。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>