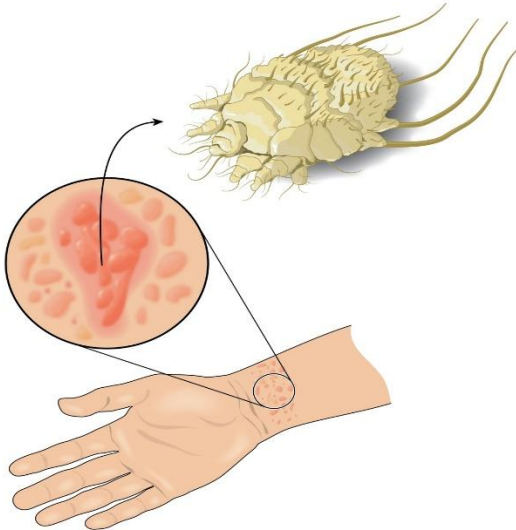




## 如何治療疥瘡 20251022

疥瘡是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲成蟲的大小約為 0.3 mm，為一種蟎類，寄生在人的皮膚角質層，在寄生時會挖掘皮下隧道，並留下卵和糞便而引起皮膚過敏，產生劇癢的症狀。

疥瘡的傳染途徑為接觸感染，好發於醫院、學校、軍隊、安養院、監獄等群居環境，或在清洗消毒不夠徹底的值班室、旅館過夜。



### ①疥瘡治療注意事項

- **Ulex Cream 藥膏：**

適量塗擦於患處，一天數次。

- **Scabi 藥膏（息疥;Lindane;Gamma-BHC）：**

洗完澡後，一次使用完 Scabi 藥膏，自頸部以下到腳底全身塗抹（不管有無病灶均要塗抹，包括指縫、腋下、外陰部皆不可漏掉）。於 8 ~ 12 小時之後將藥膏洗掉。一周只抹一次。連續治療兩周。塗抹時避開身體黏膜處。不可用於嬰幼兒，懷孕或哺乳之婦女或患有癲癇及罹患神經疾病的人。

- **Ivermectin 口服藥：**一周只吃一次，連續治療兩周。

### ②周邊環境處理

- 將貼身衣物、內衣褲、床被單、枕頭套用熱水（60 度以上）消毒至少 15 分鐘。住處無法用熱水消毒法時，可將洗淨之衣物用烘衣機設定 60 度消毒 15 分鐘。
- 無法加熱消毒的衣物，請以塑膠袋包妥放置 2 週，再行穿用。床墊、草蓆等拿到室外曬太陽。
- 家具、地板請用吸塵器將皮屑清理乾淨，並用稀釋的漂白水（比例 1：100）消毒。
- 建議同住的家人應該同時治療，以免相互傳染。
- 疥瘡感染治癒後，過敏反應及搔癢可能繼續存在數週~數月不等，請在皮膚科繼續追蹤治療。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>