



肺炎疫苗接種建議及注意事項 20251022

肺炎鏈球菌 (pneumococcus)，常存在於人體鼻咽中，經由咳出的飛沫傳播給其他人，一般不會引起疾病，但當免疫力低下時，就會產生多種疾病，如肺炎、鼻竇炎、中耳炎，嚴重者甚至會導致腦膜炎、菌血症、與嚴重侵襲性肺炎。世界各地都有許多肺炎鏈球菌感染症的發生，但發展中國家、擁擠的場所較常傳播，盛行的季節為冬季及早春。肺炎鏈球菌感染在嬰幼兒、老年人、有心肺方面疾病、糖尿病、與免疫不全者，危險性較高。

①接種建議

目前肺炎鏈球菌對部分抗生素已產生抗藥性，因此預防侵襲性肺炎鏈球菌感染症最有效的方法就是按時接種肺炎鏈球菌疫苗。目前國內核准上市之成人肺炎鏈球菌疫苗有 2 種，分別為 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13)，以及 23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗 (PPSV23)。65 歲以上老人及 18 歲(含)以上未滿 65 歲高危險群為主要施打對象。

- 65 歲以前未曾接種肺炎疫苗者，建議先施打一劑 13 價疫苗，一年後（高危險群隔八周即可）再施打一劑 23 價疫苗。
- 65 歲以前曾經打過 23 價疫苗者，建議 65 歲以後，距上一劑 23 價疫苗 1 年後，補打一劑 13 價疫苗，一年後再施打第 2 劑 23 價疫苗（與第一劑 23 價疫苗至少間隔 5 年以上）。
- 65 歲以後曾經打過 23 價疫苗者，建議一年後（高危險群隔八周即可）補接種一劑 13 價疫苗。
- 高危險群包含下列六大類疾病：
- 脾臟功能缺損或脾臟切除
- 先天或後天免疫功能不全（含括愛滋病毒感染者）
- 人工耳植入者
- 慢性腎病變（含括腎病症候群）
- 腦脊髓液滲漏
- 接受免疫抑制劑或放射治療的惡性腫瘤及器官移植者。

②注射後可能副作用及疫苗反應

- 接種疫苗後請坐著休息並觀察 30 分鐘，無不適再離院。
- 13 價結合型疫苗 (PCV13) 常發生的副作用為：注射部位局部紅腫、硬塊、皮膚炎、發燒（通常不會超過 39 °C）。其他較少見的不良反應：嘔吐、拉肚子。
- 23 價多醣體疫苗 (PPSV23)，較常發生的副作用，為注射部位局部疼痛、紅疹、溫熱感、硬塊，其他較少見的不良反應，包括發燒、噁心、嘔吐。

③貼心提醒

- 肺炎鏈球菌疫苗可以和其他疫苗同時接種於不同部位或間隔任何時接種，一般專家建議在流感季節時與流感疫苗於同一時間不同部位接種，能有效預防流感併發症發生。接種肺炎鏈球菌疫苗後，請多喝水與多休息，以減少不適之反應，若有任何疑問請回診。
- 每年公費疫苗注射時間及年齡限制會有所不同，請注意疾管局和各地衛生局之公告。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>