



旅客赴瘧疾流行地區須知 20251022

瘧疾是由感染瘧原蟲之瘧蚊叮咬人類而傳染，引起人類感染的瘧原蟲有 4 種：間日瘧原蟲、熱帶瘧原蟲、卵型瘧原蟲及三日瘧原蟲，其中感染熱帶瘧原蟲如延誤治療會有生命之危險。

典型症狀為間歇性寒顫、發燒、出汗，可能也有頭痛、背痛、肌肉痛、噁心、嘔吐、下痢、咳嗽之症狀，嚴重者導致脾腫大、黃疸、休克、肝腎衰竭、肺水腫、急性腦病變及昏迷。

瘧疾的疫區

瘧疾在全世界仍然猖獗，每年約有 2.19 億的病例，並造成約 66 萬人死亡！尤其是在非洲、東南亞、大洋洲及中南美洲等熱帶、亞熱帶地區。但有些都會及觀光地由於公共衛生環境較佳並非皆為疫區，詳細資料可上疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢各國情況及最新疫情。



前往瘧疾感染危險地區個人防護事項

- 避免蚊蟲叮咬，若被蚊子叮咬次數愈多，罹病機會愈高，瘧疾的症狀也可能較嚴重。
- 避免在黃昏以後到黎明之間外出。晚上外出時，應著淺色長袖、長褲衣物，裸露部位可擦防蚊藥膏或噴防蚊液。
- 住在有紗門紗窗且衛生設備良好的房子。睡覺時使用蚊帳，檢查蚊帳是否有破洞，蚊帳內是否有蚊子。

防蚊藥劑

- WHO 建議使用 DEET 來預防瘧蚊，2 個月大以上的孩童及成人可選用 $\leq 50\%$ 濃度的 DEET，而小於 2 個月以下的嬰兒應使用 $\leq 10\%$ DEET 的防蚊藥品，較高濃度的 DEET 能提供較持久的防蚊保護。
- 環保署核可的防蚊藥品可使用於環境或衣物上，衛生署核可的防蚊藥品可以使用於皮膚上。須依產品標識的說明使用，如距皮膚或衣物 15 ~ 20 公分處直立噴灑，而 DEET 可噴灑或塗抹於裸露皮膚及衣服上，但注意不要將防蚊藥品塗抹於傷口、發炎或溼疹的皮膚。

- 現有報告檢視所有現有 DEET 和人類、動物神經毒性資料，結論是「沒有任何證據證明 DEET 是一種選擇性的神經毒物，沒有任何證明說 DEET 對兒童有任何較大的風險，而醫學文獻中的毒性報告也沒有和使用者的年齡有關」。美國小兒科醫學會也已修改使用 DEET 於兒童的建議，建議可使用 30 % 左右的濃度於小孩。
- 服用瘧疾預防藥物，盡量於出國前 1 個月，先向醫師諮詢。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>