



麻疹、腮腺炎、德國麻疹(MMR)混合疫苗接種建議 20251022

麻疹(Measles)

是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，由飛沫傳染，前驅症狀會發高燒、咳嗽、結膜炎、鼻炎，且口腔的頰側黏膜會發現柯氏斑點，其後疹子最先出現在面頰及耳後，隨即散佈到四肢及全身，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎，甚至死亡。

德國麻疹(Rubella)

是一種經飛沫傳染的病毒性疾病，病人症狀輕微如發燒、鼻咽炎、耳後淋巴結腫大，若在懷孕早期受到感染，會導致流產、死胎或畸型（先天性德國麻疹症候群）。

腮腺炎(Mumps)

俗稱“豬頭皮”，是一種經飛沫傳染的病毒性疾病。好侵犯唾液腺，尤其是耳下腺，病人可出現發燒、頭痛、耳下腺腫大，有些會引起腦膜炎、腦炎或聽覺受損。若在青春期的感染，易併發睪丸炎或卵巢炎，可能影響生育能力。

① 接種建議

- MMR 疫苗是用來預防麻疹、腮腺炎、德國麻疹的活性減毒疫苗，其預防效果平均可達 95 % 以上，並可獲長期免疫，目前是我國常規接種之疫苗。

② 接種禁忌

- 在接種第一次 MMR 疫苗之後，曾引起過敏反應的人不應接種第二劑 MMR 疫苗（例如，全身起皮疹、嘴唇腫脹、舌頭腫脹、喉嚨腫脹，或呼吸困難）。
- 對 MMR 疫苗成分（例如明膠、新黴素）過敏的人不應接種 MMR 疫苗。
- 已知懷孕的婦女不應接種 MMR 疫苗。
- 嚴重免疫功能低下的人不應接種 MMR 疫苗，包括具有先天性免疫缺陷、愛滋病、白血病、淋巴瘤、廣泛性惡性腫瘤以及接受癌症藥物治療，放射線治療或大劑量皮質類固醇治療的人。

③ 注射後可能副作用及疫苗反應

- 接種疫苗後請坐著休息並觀察 30 分鐘，無不適再離院。
- 在接種後 5 ~ 12 天，偶有疹子、咳嗽、鼻炎或發燒、暫時性關節痛、關節炎及神經炎等副作用。

④ 貼心提醒

- 衛生福利部建議在打完 MMR 疫苗 1 個月內應避免懷孕。
- 由於 MMR 疫苗為活性減毒疫苗，若要施打其他活性減毒疫苗（如水痘疫苗）時，須同時接種（施打在不同部位），或間隔至少 4 週以上。
- 接種 MMR 疫苗後，請多喝水與多休息，以減少不適之反應，若有任何疑問請回診。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>