



B 肝疫苗接種建議及注意事項 20251022

B 型肝炎 (Hepatitis B)，可經由含有 B 型肝炎病毒的血液或體液透過皮膚或黏膜進入人體內而感染。感染途徑包括水平傳染及垂直傳染，水平傳染途徑經由輸血、打針、刺青、紋眉、穿耳洞、共用牙刷或刮鬍刀、以及性行為等感染，垂直感染是指帶原的媽媽在生產前後把 B 型肝炎病毒傳染給新生兒，台灣有 40 ~ 50 % 的比例經由此途徑傳染。

B 型肝炎疫苗

B 肝疫苗是注射型的不活化疫苗，目前使用的疫苗為基因工程所製造，安全性高，在施打 3 劑後的保護力至少 15 年，目前在我國新生兒屬於常規必須接種之疫苗。

①接種建議

- 由於接種 B 型肝炎經過數年後，抗體力價可能降低至血清抗體無法檢出，但據研究，大多數人的細胞性免疫力並未消失。因此目前建議針對 B 型肝炎感染高危險群者，自費追加 1 劑 B 型肝炎疫苗，1 個月後再抽血檢驗，若表面抗體仍為陰性 ($< 10 \text{ mIU/ml}$)，可以採「0-1-6 個月」之時程，接續完成第 2、3 劑疫苗。如經此補種仍無法產生抗體者，則無需再接種，但仍應採取 B 型肝炎之相關預防措施，並定期追蹤 B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 的變化或加驗 anti-HBc 排除低效價帶原者。非高危險群者，建議可以和醫師討論是否補接種。

②接種禁忌

- 發高燒、先前接種本疫苗或對本疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者。

③注射後可能副作用及疫苗反應

- 接種疫苗後請稍坐休息並觀察 30 分鐘，若無不適症狀時再離院。
- 接種後甚少有特別反應，接種部位可能有紅、腫、疼痛情形，偶有發燒、倦怠，通常 1 ~ 2 天即消失。

貼心提醒

- 請注意回診時間 接受完整疫苗保護。
- B 型肝炎疫苗：依醫師評估，接種 1 劑或 3 劑。
- 第 2 劑量：在首次劑量的 1 個月後。
- 第 3 劑量：在首次劑量的 6 個月後。
- 接種疫苗後，請多喝水、多休息，減少不適之反應，若有任何疑問請回診。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>