



C 型肝炎 20251022

C 型肝炎是肝臟受到 C 型肝炎病毒（HCV）感染所引起的發炎。C 型肝炎最初叫『非 A 非 B 型肝炎』，在 1989 年它被分離出來，現已被正式稱為 C 型肝炎病毒。台灣現今約有 2-3% 的人罹患慢性 C 型肝炎，全台灣 C 肝帶原者約有 30-60 萬人，而某些特殊偏遠地區鄉鎮 C 型肝炎的盛行率甚至可高達到 40~60%。

①感染途徑

主要透過血液和血液的直接接觸而傳染，傳染的途徑包括：輸血、毒癮者、靜脈注射（例如打營養針）、刺青和針灸所用的針也可能會傳播 C 型肝炎病毒。帶有 C 型肝炎病毒的懷孕母親傳染給嬰兒的發生率不到 5 %。C 型肝炎與 B 型肝炎不同的是，性行為比較不容易傳染 C 型肝炎。

②症狀與徵兆

急性 C 肝感染病毒感染期間毫無症狀，可能不到一成左右會有像輕微的類似流行感冒的症狀，例如噁心、倦怠、發燒、頭痛、食慾不振、茶色尿或黃疸、腹痛和肌肉或關節酸痛等症狀。大多數慢性 C 型肝炎的病人也沒有任何症狀，可以過著正常的生活。

③診斷指標

最常見的測量指數是丙胺酸轉胺酵素(S GPT, 正常值<40)、天門冬氨酸轉胺酵素(SGOT, 正常值<34)、胎兒蛋白(AFP)、檢查血清中的 C 型肝炎抗體(Anti-HCV)及血清中 C 型肝炎病毒的存在。

SGPT 和 SGOT 都是肝臟受損之後釋放到血液中的酵素，這兩種酵素指數在 C 型肝炎病人的身上經常會升高。在很多感染 C 型肝炎病毒的病人身上，這兩種酵素指數都會輕微上升或中度上升，這通常是受到感染的最初徵兆。

治療方式

④全口服抗病毒藥物：

- 宜譜莎(Epclusa) 療程為 12 週。

⑤飲食及生活指南

- 三餐定時定量，避免加工食品、醃漬品及發霉的食物。
- 患有任何肝病的病人不應食用生的或未經煮熟的魚、貝類及肉類食物。
- 感染 C 型肝炎的病人應當避免脂肪、鹽份或糖份含量高的食物。
- 許多研究顯示，飲酒過量會使 C 型肝炎的病情加劇。患有 C 型肝炎的嗜酒者當中，有 58% 的人的病情會轉為肝硬化，而在不飲酒的病人當中，則只有 10% 的人轉為肝硬化。飲酒會對肝臟造成傷害，建議感染 C 型肝炎的病人應該避免飲酒。
- 許多藥物（無論是否是處方藥物、非處方藥物）都必須經由肝臟加以代謝。因此，C 型肝炎的病人應避免來路不明藥物。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>