



## 流感 20251022

流感是急性傳染性病毒感染，主要侵犯呼吸道。有世界性及地區性流行潮，其傳播方式為飛沫傳染及接觸傳染。

流感病毒分 A、B、C 三種，其中以 A、B 二種常見，症狀也較嚴重。於冬季最常見，其潛伏期通常約 1 ~ 4 天，被感染者於發病前 1 天至症狀出現後的 3-10 天具傳染性。

### ① 臨床症狀

大部分被感染的病童會有喉嚨及鼻黏膜過乾，乾咳及聲音沙啞之傾向。突發的發燒及寒顫，合併臉部潮紅、畏光、肌肉疼痛、頭痛、全身無力及倦怠，部分伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

嬰兒常見有哮吼，症狀會持續 4 ~ 5 天。合併症包括嚴重的病毒性肺炎、腦炎及續發性細菌性感染，如中耳炎、鼻竇炎或肺炎。

### ② 治療

兒童發生無合併症之流感通常僅需症狀治療，主要臥床休息、補充適當水份，藥物使用則以退燒、鎮痛為主，有續發性細菌感染才使用抗生素。Tamiflu、Relenza 此類抗病毒藥劑在發病後的 48 小時內使用效果最好。



戴口罩，少到公共場所



規律運動



接種流感疫苗



多喝水，攝取營養食物



常洗手

### ③ 注意事項

1. 流行期間少到公共場所。
2. 多喝開水補充水份，攝取營養。
3. 保持充分休息，勿過度操勞。
4. 保持室內空氣流通。
5. 按時接種流感疫苗。
6. 遵照醫師指示服用藥物。
7. 罷患流行性感冒的病童不應使用 Aspirin 治療，因為可能導致雷氏症狀群。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuhs.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>