



流行性感冒疫苗及接種注意事項 20251022

流行性感冒，是指由流感病毒（Influenza virus）所引起的急性呼吸道感染，流感病毒分為 A、B 及 C 型，主要會引起季節性流行的是 A 型和 B 型，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現。目前主要感染人類的 A 型流感病毒為 H1N1 與 H3N2。

與一般感冒比起來，流感的症狀通常發作較突然且嚴重，其痊癒的時間也比一般感冒長，從一個星期到幾個星期才能完全恢復，有時還會引起肺炎、腦炎、心包膜炎等併發症，甚至導致死亡。流感病毒還有一個重要特點，即非常容易發生突變，且傳染力相當強，當病毒外表的抗原發生變化的時候，會具有侵襲大部分人群的能力，而依其變異程度不同會在短時間內造成規模不等的流行。

①接種建議

- 流感疫苗之保護力因年齡或身體狀況不同而異，對健康的成年人有 70 % ~ 90 % 的保護效果，對老年人則可減少 50 % ~ 60 %，因為罹患流感造成併發症之住院，並可減少 80 % 之死亡率。
- 此外，疫苗保護效果亦需視當年疫苗株與實際流行的病毒株型別是否相符，一般保護力會隨病毒型差異加大而降低。完成流感疫苗接種後，至少約需 2 週，才會產生保護力，接種 4 ~ 6 個月後疫苗的保護效果即可能下降，保護力一般不超過 1 年，因此建議每年均須接種 1 次。
- 目前的流感疫苗分成三價與四價的疫苗。每年公費流感疫苗會依世界衛生組織每年對北半球建議更新病毒株組成，包含 2 種 A 型（H1N1/H3N2）、2 種 B 型，除了公費施打對象外，一般民眾也可以考慮自費施打。

②哪些人不適合接種流感疫苗？

- 對疫苗的成份有過敏者、過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。

③流感疫苗安全嗎？有什麼可能的副作用？

- 接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後 1 ~ 2 天內自然恢復。
- 嚴重的副作用如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況極少發生，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀。建議為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少 30 分鐘以上，待無不適後再離開。

④貼心提醒

- 完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注意個人衛生保健及各種預防措施，維護身體健康。
- 世界衛生組織建議四價流感疫苗對於 B 型流感具有比三價疫苗更廣泛的保護力，本院有提供民眾公費及自費之四價疫苗，若有疑問，請至家庭醫學科諮詢。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>