



認識腸病毒 20251022

腸病毒感染是幼兒常見的疾病，腸病毒指的是一群病毒，包含克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。台灣氣候溫暖潮濕，適合腸病毒生存，以4~9月為主要流行期，但其實全年都有腸病毒感染個案，冬天也有腸病毒病例，只是比較少而已。

①傳染途徑

腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，也可經由接觸病童皮膚上的水泡及分泌物而傳染。

②症狀

- 手足口症：

特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾，常因口腔潰瘍而難以進食。絕大多數的病童，在5~7天內會自然痊癒。

- 泡疹性咽峽炎：

特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍、流口水。病例多數症狀輕微無併發症，絕大多數的病童，會在5~7天內自然痊癒，少數併發無菌性腦膜炎。

- 合併症：

極少數出現合併症，包括無菌性腦膜炎、腦炎、急性肢體無力（類似小兒麻痺），步態不穩、抽搐、甚至心肺功能受到影響而導致死亡。



③治療及照護

- 一般給予支持性療法。
- 由於口腔潰瘍非常疼痛，常影響病童的進食。冰涼、軟的食物較不會造成口腔疼痛。
- 為了避免傳染，應加強洗手，尤其是處理病童的糞便與接觸病

童的分泌物後及飯前。

④ 出現腸病毒重症前兆病徵，立即送醫

- 嗜睡
- 肌躍型抽搐
- 呼吸急促或心跳加快
- 持續嘔吐

⑤ 預防方法

- 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
- 避免與病童分享食物或共用餐具（如奶嘴、奶瓶、湯匙等）。
- 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 注意居家及校園等環境的衛生清潔及通風。
- 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，家長回家後應洗手、更衣後（沐浴尤佳）再接觸家中嬰幼兒。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>