



愛滋病 Q&A 20251022

愛滋病（AIDS）又稱為「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病病毒（簡稱 HIV）所造成的疾病。感染愛滋病病毒之後，它會逐漸破壞人體的免疫系統，若不治療，大約經過 2 ~ 10 年的時間，人體會失去抵抗病原體的能力，甚至死亡。

愛滋病如何傳染？

愛滋病病毒主要存在於愛滋病病毒感染者的血液、精液、陰道分泌物、母乳及其它體液中。因此愛滋病病毒主要以下列三種途徑傳播：

- **性行為**：缺乏有效防護措施的口交、肛交或陰道性交均可傳染，最好的防範方法是避免危險的性行為以及使用保險套。
- **血液傳染**：接受被愛滋病病毒污染的血液或血液製劑、與感染愛滋病病毒之藥癮者共同使用注射針頭、針筒或藥物容器以及接受感染愛滋病病毒者之器官移植。
- **母子垂直感染**：感染愛滋病病毒的母親可能在懷孕期間、生產過程或經由授乳而將愛滋病傳染給嬰兒。

①不會傳染愛滋病的途徑？

輕吻、蚊蟲叮咬以及日常生活中像是牽手、擁抱、共餐、共用馬桶、游泳、上課等都不會傳染愛滋病。因為愛滋病病毒是不會經由未損傷的皮膚侵入人體的。

②什麼是空窗期和潛伏期？

因為目前愛滋病的初步篩檢是檢測血液中的抗體，因此在感染愛滋病病毒的早期可能因為抗體尚未產生，而使檢驗結果呈現陰性反應，此即為空窗期，空窗期一般約為 3 ~ 12 週。

潛伏期是指感染愛滋病病毒之後到出現免疫缺乏臨床症狀的時間，一般約為 5 ~ 10 年，但病程的快慢不一。不論是空窗期或潛伏期都具有傳染力。

③如果懷疑自己有可能感染愛滋病該怎麼辦？

如果有感染愛滋病的危險行為，例如：網路一夜情、援交、肛交、沒有固定性伴侶、共用針頭等，應儘快到各縣市衛生局所或醫院接受檢驗，不論結果是否為陽性，同性應停止可能感染的危險行為。

④若是已經感染愛滋病時，誰能幫助我？

經檢查如已確認感染愛滋病時莫驚慌，衛生福利部提供免費電話：1925，專人提供諮詢服務；或至愛滋病指定醫療院所，將可應有的醫療資訊。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuhs.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>