



禽流感 20251022

根據核蛋白的抗原性分類，禽流感病毒則屬甲型流感病毒（influenzavirus A）。

甲型流感病毒是根據位於其套膜上的血凝素（H, hemagglutinin）及神經氨酸酶（N, neuraminidase）的抗原性分為若干亞型，H 有 17 個亞型；N 有 9 個亞型。理論上，基因重組（ $17 \times 9 = 153$ ）之後，可能出現 153 亞種。已知在人類世紀性大流行性「流感」，包括：

- H1N1 在一次世界大戰期造成的西班牙流感和 2009 年豬流感
- H2N2 在 1950 年代造成的亞洲流感
- H3N2 在 1960 年代造成的香港流感
- H5N1 在本世紀初造成的全球流感

禽流感是甚麼？

禽流感是由甲型流行性感冒病毒而引起的疾病，主要影響禽鳥，但有些亞型，如 H5N1 和 H9N2 亦可令人類受感染。

人類感染禽流感初期的症狀與一般流行性感冒相似，包括發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻水，喉嚨痛及咳嗽，但禽流感較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡。長者、兒童，或慢性病人，則較容易出現併發症，如支氣管炎、肺炎等。

禽流感是怎樣傳播的？

人類通常透過與帶有禽流感病毒的活禽鳥接觸而染病。雖然人類亦可與患病者接觸而染病，但禽流感病毒在人類之間傳播的能力現時仍然是十分低。

所有的甲型流感病毒亞型都可以感染鳥，在禽類中高致病性的屬於 H5（例如：H5N2），H7（例如：H7N3, H7N7），H9（例如：H9N2）亞型。

H3	2006 年 1 月，美國出現 H3N2
H5	造成 1983、1984 年在美國東部大流行的流感是 H5N2。1996~1997 年廣東發現的 H5N1 型毒株被認定是當時流行性感冒的病源。目前東南亞地區出現的人類感染亦是 H5N1 型
H7	典型的雞禽流感病毒是 H7N7。2003 年，荷蘭出現過 H7N7 型禽流感的人類感染。2013 年 3 月，中國出現 H7N9
H9	1999 年，香港出現過 H9N2 型禽流感的人類感染

基於在家禽種群中的毒性不同，禽流感可以分為低致病型（LPAI）和高致病型（HPAI）。H5 和 H7 亞型的毒株在「高致病型」和「低致病型」中都有發現，H9 型只發現在低致病型中。低致病性禽流感可使禽類出現輕度呼吸道癥狀，食量減少、產蛋量下降，出現零星死亡。高致病性禽流感最為嚴重，發病率和死亡率高，感染的雞群常常全部死亡。

甲型流感病毒通常只感染一個物種，但有時可以感染另一物種引致疾病。例如，1997 年之前，在美國豬流感病毒為 H1N1。然而，在 1997 年，人的 H3N2 病毒開始造成豬的感染。最近，馬的 H3N8 病毒造成犬的疫情。

預防禽流感

- 不要前往觀鳥園、農場或活禽街市。不要餵飼白鴿和野鳥等。
- 避免接觸活鳥和家禽和它們的糞便，因有可能帶有病毒。
- 接觸活禽鳥後，要立刻用肥皂和清水洗手。
- 如有流感徵狀，要立即看醫師，並戴上口罩，以防傳染他人。
- 家禽肉類和蛋類要徹底煮熟方可進食。
- 增強抵抗力：要有充足的睡眠和休息，減少壓力，要均衡飲食、適量運動、加強室內空氣流通，切勿吸菸。
- 避免前往擁擠和空氣流通欠佳的公共場所。
- 歸來後，若有發燒和呼吸道疾病徵狀，應戴上口罩，找醫師診治，並告知醫師你最近到過哪些國家。

參考資料 中國醫藥大學附設醫院網址

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus?type>